hulp

	Hulp geven	Hulp ontvangen
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

behoeften

	Eigen behoeften onderkennen	Behoeften van anderen inzien
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

keuzes

	Keuzes maken	Keuzes respecteren
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

kritiek

	Kritiek geven	Kritiek ontvangen
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

respect

	Respect geven	Respect verdienen
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

gevoelens

	Gevoelens tonen	Gevoelens ontvangen
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

verantwoordelijkheid

	Zelf verantwoordelijkheid nemen	Verantwoordelijkheid bij een ander laten
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

vertrouwen

	Zelf vertrouwen hebben	Vertrouwen geven
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

reflectie

	Zelfreflectie	Reflectie op een ander
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		

waardering

	Waardering geven	Waardering ontvangen
MAANDAG		
DINSDAG		
WOENSDAG		
DONDERDAG		
VRIJDAG		
ZATERDAG		
ZONDAG		